

Hallo,
liebe Kinder der Grundschule Elterlein,
liebe Eltern,



Anbei ein paar Informationen zu unserem Ganztagesangebot

Judo

Wann: immer mittwochs, von 16:00 – 18:00 Uhr

Wo: in der Turnhalle Elterlein für alle Kinder der 1 bis 4 Klasse

-erstmal mit ganz normalen Sportsachen oder wenn schon vorhanden Judoanzug!

(Kinder müssen bitte selbstständig zum Training kommen/gebracht werden - gern auch mit dem Hort absprechen - und dann entweder mit Erlaubnis der Eltern allein nach Hause gehen oder abgeholt werden!)

Herr Schürer freut sich sehr auf euer Kommen.

Weitere Informationen zum Trainingsablauf und dem Sport Judo

können gern bei Herrn Steffen Schürer erfragt werden. Tel. 017621944699

PS: für Hortkinder – Liebe Eltern, bitte unbedingt selbstständig dem Hort mitteilen, welches Angebot(e) ihr Kind besucht (wenn es in die Hortzeit fällt) und dem Hort mitteilen, ob das Kind nach dem Angebot wieder in den Hort kommt oder nach Hause geht ... DANKE!



Judowerte

Höflichkeit



Behandle Deine Trainingspartner und Wettkampfgegner wie Freunde. Zeige Deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verbeugung.

Hilfsbereitschaft



Hilf Deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen. Sei ein guter Uke. Unterstütze als Höher-Graduierter/Trainingsälterer die Anfänger. Hilf den Neuen, sich in der Gruppe zurecht zu finden.

Ehrlichkeit



Kämpfe fair, ohne unsportliche Handlungen und ohne Hintergedanken.

Ernsthaftigkeit



Sei bei allen Übungen und im Wettkampf konzentriert und voll bei der Sache. Entwickle eine positive Trainingseinstellung und übe fleißig.

Respekt



Begegne Deinem Lehrer/Deiner Lehrerin und den Trainingsälteren zuvorkommend. Erkenne die Leistungen derjenigen an, die schon vor Deiner Zeit Judo betrieben haben.

Bescheidenheit



Spielerische Dich selbst nicht in den Vordergrund. Sprich über Deinen Erfolg nicht mit Übertreibung. Orientiere Dich an den Besseren und nicht an denen, deren Leistungsstand Du bereits erreicht hast.

Wertschätzung



Erkenne die Leistung jedes Anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.

Mut



Nimm im Randori und Wettkampf Dein Herz in die Hand. Gib Dich niemals auf, auch nicht bei einer drohenden Niederlage oder bei einem scheinbar übermächtigen Gegner.

Selbstbeherrschung



Achte auf Pünktlichkeit und Disziplin bei Training und Wettkampf. Verliere auf der Matte nie die Beherrschung, auch nicht bei Situationen, die Du als unfair empfindest.

Freundschaft



Achte all diese Werte und alle Menschen. Dann wirst Du beim Judo unweigerlich Freunde finden.