

### **Was hat Dir am Projekt besonders gefallen**

- die kindgerechte Umsetzung der Themen zur Achtsamkeit miteinander
- die Begeisterung unserer Tochter. Sie ist an jedem Termin gern zu euch gekommen. Alles was gemacht wurde, hat ihr sehr gut gefallen
- sehr gute Planung und Organisation
- es gibt immer einen Ansprechpartner, auch zwischen den Treffen
- unser Kind hat sehr gerne mitgemacht und hat immer begeistert davon erzählt und hat sich immer aus das nächste Mal gefreut
- immer abwechslungsreich
- gut gewähltes Alter, Abschlussklasse Grundschule nochmals Zusammenhalt & „Vorbereitung“ auf neue Freundschaften, Respekt vor neuen Leuten, wurden aus dem Hort abgeholt
- die Kreativität, die Kinder wurden bestärkt, die Kinder hatten jedes Mal viel Spaß, es wurde auf ein wichtiges Thema dieser Zeit eingegangen, welches auch außerhalb der Schule wichtig ist
- Arbeitsblätter
- dass die Kinder sich mit dem Thema in einem schönen Rahmen auseinandersetzen können. Ihr seid ein ganz tolles Team und unserem Kind hat es viel Spaß gemacht
- den Kindern hat es sehr gefallen. Sie sind aufgeschlossener & mutiger
- gute Organisation
- Infos vorab per WhatsApp bzw. gleichzeitige Erinnerung an den Termin
- wichtige Inhalte kindgemäß und mit Freunde an der Arbeit vermittelt
- Einladung der Eltern zum Abschluss/Einblick in das Projekt
- Das Themen besprochen wurden, die man so im Alltag nicht bespricht. Das unser Kind gern hingegangen ist.
- Es wurde auf die Bedürfnisse der Kinder eingegangen und deren Wünsche berücksichtigt
- Teamarbeit für die Kinder, Angebote im Freien, es wurden die Wünsche und Gefühle jedes einzelnen respektiert

### **Was hättest Du Dir noch vom Projekt gewünscht**

- so wie es ist, ist es gut!
- vielleicht bezieht ihr die Eltern noch ein bisschen mehr ein
- ich kann wirklich nichts kritisieren
- alles super!
- engere Kooperation mit der Schule, z.B. im Sachunterricht bzw. Anwendungsmöglichkeiten im Schulalltag
- eigentlich nichts, organisatorisch war alles perfekt geregelt
- mehr Zusammenarbeit mit der Schule und den Lehrern, damit auch diese mehr auf die Kinder eingehen können.
- die ungezwungene Atmosphäre („alles kann, nichts muss!“)
- die einfühlsame Interaktion zwischen Kindern, Betreuern und Eltern und das gezielte darauf eingehen auf die Besonderheiten und Bedürfnisse der Kinder
- der Sinn, der über dem Ganzen steht!
- Die Sensibilität für das bewusste Erleben+Fühlen und für die Großartigkeit des eigenen Seins geht in der heutigen Zeit leider sooo vielen Menschen verloren. DANKE; dass ihr es unseren Kindern wieder nahebringt
- Kritik und Wünsche habe ich keine, aber vielleicht noch eine Idee, um so ein tolles Projekt noch weiter auszubauen. Man könnte überlegen, ob man innerhalb des Projektes noch mehr mit anderen Gleichdenkenden (Achtsamkeitslehrern, Meditationslehrer, Physiotherapeuten

usw) in Kontakt tritt, die etwas dazu beitragen wollen, um somit das Energiefeld um dieses gesamte Thema noch weiter zu vergrößern

### **Kannst Du das Projekt weiterempfehlen, wenn ja warum**

- ja, es ist ein sehr wichtiges Thema und in der Klasse 4 genau zur richtigen Zeit besprochen, bevor die Kids in die Oberschule/Gymnasium gehen!!
- ja, die Kinder haben gelernt netter miteinander umzugehen und sich gegenseitig zu respektieren. Danke weiter so.
- Auf jeden Fall! Die Kinder lernen viel über den respektvollen Umgang mit anderen, egal ob groß oder klein, und sie können das Gelernte direkt im Alltag anwenden. Vielen Dank Ihr habt das toll gemacht, weiter so!
- Auf jeden Fall! Bereicherung für Entwicklung!
- Auf alle Fälle, es gibt den Kindern mehr Stärke, Selbstbewusstsein und Vertrauen. Danke an Eure Arbeit!
- Ja, weil Achtsamkeit sehr wichtig ist und jedes Kind dies in der Schule lernen sollte. Es sollte bereits im Unterricht integriert werden
- ich kann es weiterempfehlen, weil ich das Thema sehr wichtig finde. Gerade in der heutigen Zeit muss man sehr auf sich achten. Im Stress des Alltags vergisst man das schnell. Daher ist es gut mit Routinen und regelmäßigen Übungen bei sich zu bleiben.

Vielen Dank für das tolle Projekt!

- Ja es stärkt die Kinder
- JA, weil es ein wichtiges Thema ist für den gesamten Lebensweg Kind---> Erwachsene. Danke an Euch!
- Ja, weil zusammen in der Klasse über Achtsamkeit gesprochen wurde. Funktioniert aber auch nur, wenn so viel wie möglich der Klasse mitmachen.
- Ja, es hat das Selbstbewusstsein und die Wahrnehmung der Kinder gestärkt.
- Ja, es ist eine gute Vorbereitung fürs zurechtfinden und „Platz finden“ in einer weiterführenden Schule bzw. in der Gesellschaft
- auf alle Fälle! Weil unsere Kinder jeden Tag aufs neue wissen dürfen: „Sie sind großartig!“