

Feedback der Kinder-Achtsamkeitsprojekt 2023

Was hat Dir besonders gefallen?

- Bastelzeit, stille Minute, das leckere Essen, Meditation
- die Kreativzeit
- Hannes kann es, Gefühlskreis, Meditation, Essen, Flaschen, kreative Zeit und den ganzen Rest
- das Basteln, die Regenbogentüte und das Malen mit Edward P.
- Stille Minute, Meditation, das Essen und weil wir uns Euch gegenüber so öffnen konnten
- das Malen mit Edward P. & das Essen
- Kreative Zeit, Sitzkreis (Gefühlskreis), Essen und Trinkpausen, Geschichte, das ganze Projekt
- die Stunden mit Edward P.
- Der Kunstworkshop und auch fast alle Module
- mir hat besonders gut gefallen das Malen mit Edward P.
- Die Kreativzeit
- Kunstworkshop und Schreibworkshop
- die Entspannung
- Meditation und Kreativzeit
- die Kreativzeit, die Meditation, das Essen und der Begrüßungskreis
- das Essen und die Entspannung
- das Essen und sonst eigentlich alles

Was hast Du gelernt?

- Das ich ein Kunstwerk bin und auf andere zu achten
- Regeln zu beachten
- keine Beleidigungen und keine Gewalt
- Ich bin ein Kunstwerk, so wie ich bin, bin ich gut
- warum ich ein Kunstwerk bin
- ich soll nicht ärgern
- nett zu anderen sein
- das man perfekt ist, so wie man ist
- Achtsamkeit und man darf Fehler machen
- Man soll nicht streiten, sondern zusammen zuhalten
- das man alles sagen kann
- malen, basteln, schreiben und anderen zu helfen
- auf andere zu achten
- freundlich sein
- ich habe gelernt keine Schimpfwörter zu benutzen
- das ich einzigartig bin
- Ich konnte keine Veränderung feststellen

Was hat sich in der Klasse verändert?

- Mir ist nichts aufgefallen
- nichts
- weniger Gewalt und weniger Beleidigung
- Wir sind noch mehr aneinander gewachsen
- nichts
- Wir gehen besser mit einander um
- wir sind etwas netter zu einander
- eigentlich nichts
- wir stehen mehr beisammen
- nichts

- weiß ich nicht
- nix
- viele benutzen keine Schimpfwörter mehr
- nichts
- nichts

Was kann Paul am Projekt verbessern?

- So wie es war, was es perfekt!Danke für die schöne Zeit!
- Alles
- mehr Spiele spielen
- die Geschichten von ihm waren toll. Es gibt nichts zu verbessern. Alles war toll.
- Eventuell mehr Spiele
- alles kann so bleiben.Ich wüsste nicht was man verbessern könnte.
- Projekt schon in der 3.Klasse
- das Paul mehr Abenteuer erlebt
- das die Klasse in Gruppen aufgeteilt wird
- eigentlich nichts außer ich hätte mir längere Kreativzeit gewünscht
- mehr Kreativzeit
- nichts
- nichts
- nix
- das man selbst backen kann (Kuchen)
- nichts es ist cool
- nichts