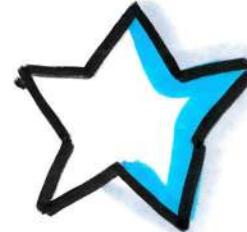


Anti-Mobbing  
Selbstbestätigung

Achtsamkeit  
Selbstliebe

ICH BIN  
EIN  
KUNSTWERK  
SO WIE ICH BIN,  
BIN ICH  
GUT!



ICH BIN EIN  
KUNSTWERK

Kooperation



Kunst



Sichtbarkeit



Schreiben



Workshop's



Gewinn



Theater



# KOOPERATION



- Kooperation mit Experten zum Thema Achtsamkeit
- Kooperation mit Experten zum Thema Anti-Mobbing
- Zielgruppe : alle Kinder ab Klasse 5
- Einbezug von Eltern und Lehrer:innen

## WORKSHOP'S



Und Du so...?



- Transparenz schaffen für Kinder, Eltern und Lehrer:innen zum Thema Achtsamkeit und Anti-Mobbing
- Austausch und Vernetzung schaffen
- Dialog fördern  
"Welche Erfahrung habe ich selbst gemacht"

# KUNST



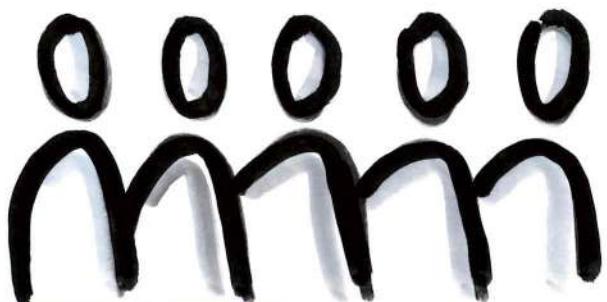
- Kooperation mit Kreativ-Profis
- Visualisierung der Geschichten in Bilder
- Kreative Umsetzung von Erlebnissen und Gefühlen
- Gestaltung Kartenspiel mit Impulsen Achtsamkeit und Anti-Mobbing
- Ausstellung der Kunstwerke

# SCHREIBEN



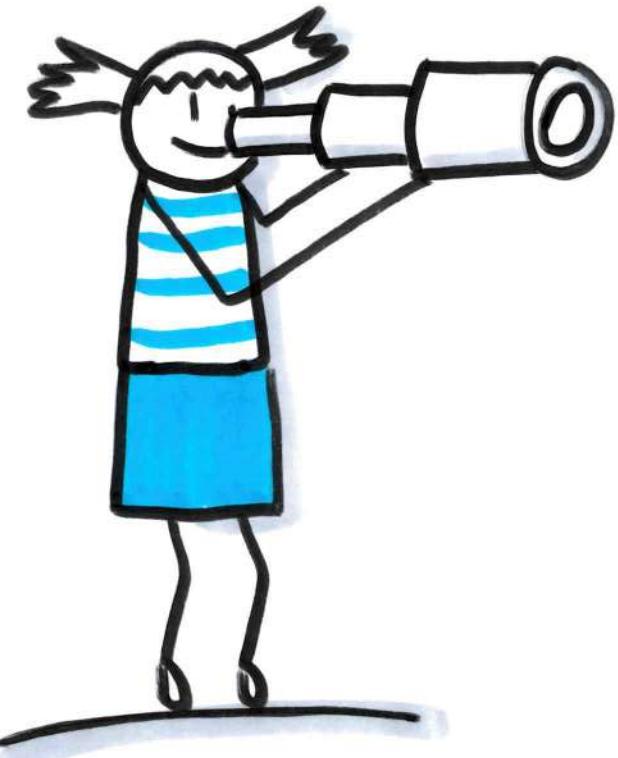
- Kooperation mit Autor
- lernen Geschichten selbst aufschreiben
- Rollenspiele und Dialoge aufschreiben
- aus Geschichten wird ein Theaterstück
- Auseinandersetzung mit eigener Geschichte
- Perspektivwechsel möglich machen

# THEATER



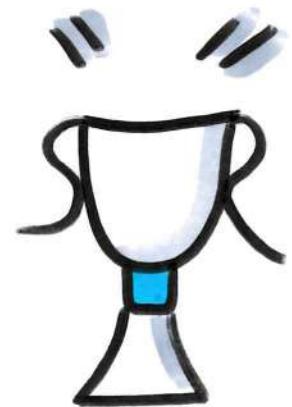
- Rollenspiele
- Kinder spielen ihre Geschichten
- Aufführung des Theaterstücks
- Lernvideos drehen
- Spiel lässt Perspektivwechsel zu
- Stärkung des Selbstbewusstsein

# SICHTBARKEIT



- Präsentation der Geschichten der Kinder
  - ◆ Kunstwerke
  - ◆ Kartenspiel
  - ◆ Lernvideo
  - ◆ Rollenspiele
  - ◆ Theaterstück
- Transparenz schaffen
- Prävention auch für andere Kinder nutzbar

# GEWINN



- Resilienz bei Kindern fördern
- Selbstliebe stärken
- Prävention gegen Mobbing
- Selbstbestätigung fördern
- Bewusstsein für Achtsamkeit und Mobbing stärken
- Perspektivwechsel ermöglichen
- Gemeinschaftsgefühl stärken
- Ängste abbauen
- Dialog, Austausch und Vernetzung fördern